Gothaer FlexSelect Premium
Betriebliche Krankenversicherung
(bKV)

Gothaer

ZUKUNFT WIRD
AUS MUT GEMACHT.

DAS
GESCHENK
VOM CHEF

GESUNDHEITS-VORSORGE INDIVIDUELL ZUSAMMENSTELLEN.

Mit dem Gothaer Gesundheitsbudget stellen Sie Ihre Gesundheitsleistungen individuell zusammen. **Und** profitieren außerdem von zusätzlichen digitalen Services.

GRUND ZUR FREUDE: IHR ARBEITGEBER SCHENKT IHNEN IHR GESUNDHEITSBUDGET.

Stellen Sie Ihre Gesundheitsleistungen in der betrieblichen Krankenversicherung nach Wahl zusammen.

Dank Ihres Arbeitgebers erhalten Sie jetzt ein jährliches Gesundheitsbudget, das Sie individuell für verschiedene Gesundheitsleistungen verwenden können.

Die Höhe Ihres persönlichen Gesundheitsbudgets finden Sie in Ihrer Versicherungsbestätigung. Bis zu diesem Gesamtbetrag werden Ihnen damit jährlich Leistungen erstattet.

Ihr Gesundheitsbudget lädt sich jedes Jahr von Neuem auf – für Sie vollkommen beitragsfrei.

Sie nutzen vielfältige und exklusive Gesundheitsleistungen nach Ihren Wünschen: für zahnärztliche und ambulante Leistungen, bei einem Krankenhausaufenthalt, zur Vorsorge und für Naturheilverfahren. Darüber hinaus stehen Ihnen wertvolle Services kostenlos zur Verfügung.

WEITERER VORTEIL:

⊕ **Ihr komplettes jährliches Budget** können Sie auch dann voll ausschöpfen, wenn Ihre Versicherung unterjährig – also im bereits laufenden Kalenderjahr – beginnt.

ENTSCHEIDEN SIE SELBST ÜBER IHRE GESUNDHEITSVORSORGE!

Mit Ihrem persönlichen Gesundheitsbudget, das Sie ohne Limitierung aufteilen können, genießen Sie viele Vorteile und profitieren von besonderen Zusatz- und Serviceleistungen. Sie haben jetzt die Möglichkeit, Ihre betrieblichen Gesundheitsleistungen flexibel auszuwählen – ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

Ihr individueller Leistungs-Mix

ZAHNÄRZTLICHE LEISTUNGEN

- Zahnbehandlung
- Zahnersatz
- Zahnprophylaxe
- Kieferorthopädie infolge eines Unfalls

mehr ab Seite 8

AMBULANTE LEISTUNGEN

- Brillen und Kontaktlinsen
- Rezeptfreie Arzneimittel (bis zu 10 % des Gesundheitsbudgets)
- Verbands- und Arzneimittel
- Heil- und Hilfsmittel
- Operative Korrektur der Sehschärfe (z. B. Lasik)
- Hörgeräte

mehr ab Seite 10

STATIONÄRE LEISTUNGEN

- Tagegeld von 10 Euro für maximal 28 Tage

mehr ab Seite 14

ARBEITSUNFALL

Verdoppelung des Budgets bei Arbeitsunfall mit stationärer Heilbehandlung

mehr ab Seite 14

VORSORGE

- Vorsorgeuntersuchungen
- Schutzimpfungen

mehr ab Seite 16

NATURHEILVERFAHREN

Leistungen für Heilpraktiker*innen sowie Naturheilverfahren durch Ärzt*innen – inkl. Osteopathie und Chiropraktik (GebüH, Hufeland und GOÄ)

mehr ab Seite 18

SERVICELEISTUNGEN – HIGHLIGHTS

- Assistance-Leistungen bei einem Pflegefall im Angehörigenkreis
- Facharzt-Terminservice
- Telemedizinische Beratung
- Digitaler Einkaufsassistent
- Psychologische Soforthilfe
- Achtsamkeitstraining per Meditations-App
- Viele weitere Serviceleistungen!

mehr ab Seite 22

Beispiel für den Einsatz des Gesundheitsbudgets:

Budget 300 Euro		
Jahr 1:	**300 Euro**	für Eigenanteil Zahnersatzbehandlung
Jahr 2:	**220 Euro**	für Eigenanteil Physiotherapie
	80 Euro	für professionelle Zahnreinigung

DIE GOTHAER GESUNDHEITSAPP. KOSTENERSTATTUNG EINFACH PER APP.

Mit der Gothaer Gesundheitsapp können Sie Ihre Rechnungen und Rezepte schnell und unkompliziert mit dem Smartphone einreichen.

So einfach geht's:

- App herunterladen
- Einmalig registrieren
- Rechnung und weitere Unterlagen (z. B. Rezepte und ärztliche Verordnungen) fotografieren
- Belege einreichen
- Eingangsbestätigung erhalten

Bitte beachten Sie:

Die Erstattung, die Sie von uns bekommen, darf die tatsächlich entstandenen Kosten nicht übersteigen. Bitte reichen Sie uns deshalb immer Zahlungsnachweise mit ein, wenn sich ein anderer Kostenträger (z. B. eine gesetzliche Krankenversicherung) an den Kosten beteiligt hat.

Die Gesundheitsservices der Gothaer nutzen – jetzt die App downloaden:

www.gothaer.de/rechnungsapp

Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:
Am schnellsten und einfachsten senden Sie uns alle Unterlagen über die Gothaer Gesundheitsapp zu.
www.gothaer.de/rechnungsapp

FÜR IHR STRAHLENDSTES LÄCHELN.

Bei der Zahnärztin oder beim Zahnarzt entstehen schnell hohe zusätzliche Kosten. Sie können Ihr Gesundheitsbudget auch für Leistungen zur Zahnbehandlung, Zahnprophylaxe und für Zahnersatz verwenden.

Zahnbehandlung:
Bei Zahnbehandlungen sind z. B. Kosten für Kunststofffüllungen, Wurzelbehandlungen und Parodontitisbehandlungen im Rahmen des Gesundheitsbudgets erstattungsfähig.

Zahnprophylaxe:
Die jährliche Zahnreinigung ist für den Erhalt Ihrer Zähne wichtig und natürlich erstattungsfähig.

Zahnersatz:
Auch die Kosten für Einlagefüllungen (Inlays), Kunststoff- und Keramikverblendungen, Kronen, prothetische Leistungen (Brücken, Stiftzähne, Voll- oder Teilprothesen sowie deren Reparatur) sowie für Implantate können anteilig übernommen werden.

Kieferorthopädie nach einem Unfall:
Verwenden Sie Ihr Gesundheitsbudget zum Beispiel für Brackets, Bögen oder unsichtbare Zahnschienen.

Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:
Bitte reichen Sie uns das Rezept oder die ärztliche Verordnung, die Rechnung und ggf. den Zuzahlungsnachweis ein.

SCHÄRFEN SIE IHRE SINNE MIT IHREM GESUNDHEITSBUDGET!

Im Alltag ist es unerlässlich, sich auf die eigenen Sinne verlassen können. Wenn dafür Sehhilfen oder Hörgeräte benötigt werden, fallen schnell hohe Kosten an.

Sehhilfen:

Egal ob Brille, Kontaktlinsen, Sonnenbrille oder Bildschirmarbeitsbrille – Sie können sich die Kosten erstatten lassen. Reichen Sie dafür einfach die Rechnung zusammen mit einer ärztlichen Verordnung oder einem Nachweis Ihres Optikers oder Ihrer Optikerin, der die Dioptrienwerte enthält, ein.

Operative Sehschärfenkorrekturen:

Möchten Sie Ihre Sehschärfe lieber dauerhaft korrigieren lassen? Ihr Budget können Sie auch für eine operative Sehschärfenkorrektur nutzen (z. B. Lasik, Lasek oder Femtolaser). Senden Sie uns die Arztrechnung einfach zu.

Hörgeräte:

Die Aufwendungen für die **Neuanschaffung** oder den **Ersatz** eines Hörgerätes sind mitversichert, ebenso die Kosten für **Reparaturen** und **Ohrpassstücke (Otoplastiken).** Die ärztliche Verordnung und die Rechnung reichen dafür aus. Erkundigen Sie sich bei uns gern nach möglichen Kooperationspartnern!

SIE SPÜREN DIREKT ENTLASTUNG BEI ZUZAHLUNGEN.

Sowohl bei Heil- und Hilfsmitteln als auch bei Medikamenten müssen Sie häufig Zuzahlungen leisten oder die Kosten komplett selbst tragen. Auch hier hilft Ihnen das Gesundheitsbudget.

Heilmittel:
Hierzu zählen beispielsweise Krankengymnastik, Massagen und Fangopackungen.

Hilfsmittel:
Die Kosten für ärztlich verordnete Hilfsmittel wie orthopädische Einlagen, Blutzuckermessgeräte oder digitale Produkte, die als Medizinprodukte zugelassen sind, können ebenfalls übernommen werden.

Medikamente:
Wird Ihnen von der Ärztin oder vom Arzt ein Arznei- oder ein Verbandmittel verordnet, sind die Kosten bzw. die Zuzahlungen dafür erstattungsfähig.

Rezeptfreie Arzneimittel:
Bis zu 10 % Ihres Gesundheitsbudgets können Sie für Arzneimittel ausgeben, die Sie ohne Rezept erhalten.

FINANZIELLE HILFE, WENN SIE IM KRANKENHAUS BEHANDELT WERDEN.

Bei einem Krankenhausaufenthalt fallen oft Zuzahlungen an und es können weitere Kosten entstehen, mit denen Sie zunächst nicht rechnen – sei es für den Fernseher im Zimmer, zusätzlichen Service im Krankenhaus oder für die Fahrtkosten Ihrer Familie.

Bei medizinisch notwendiger Heilbehandlung oder einer Entbindung im Krankenhaus erhalten Sie ein Krankenhaustagegeld in Höhe von **10 Euro je Kalendertag** für **maximal 28 Tage** pro Kalenderjahr.

Sollte infolge eines anerkannten **Arbeitsunfalles eine stationäre Heilbehandlung erforderlich sein, verdoppelt sich Ihr Budget** für das laufende und das darauf folgende Kalenderjahr.

Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:
Übermitteln Sie uns eine Bescheinigung des Krankenhauses über die Dauer Ihres Krankenhausaufenthalts.

PRÄVENTION IST DIE BESTE THERAPIE.

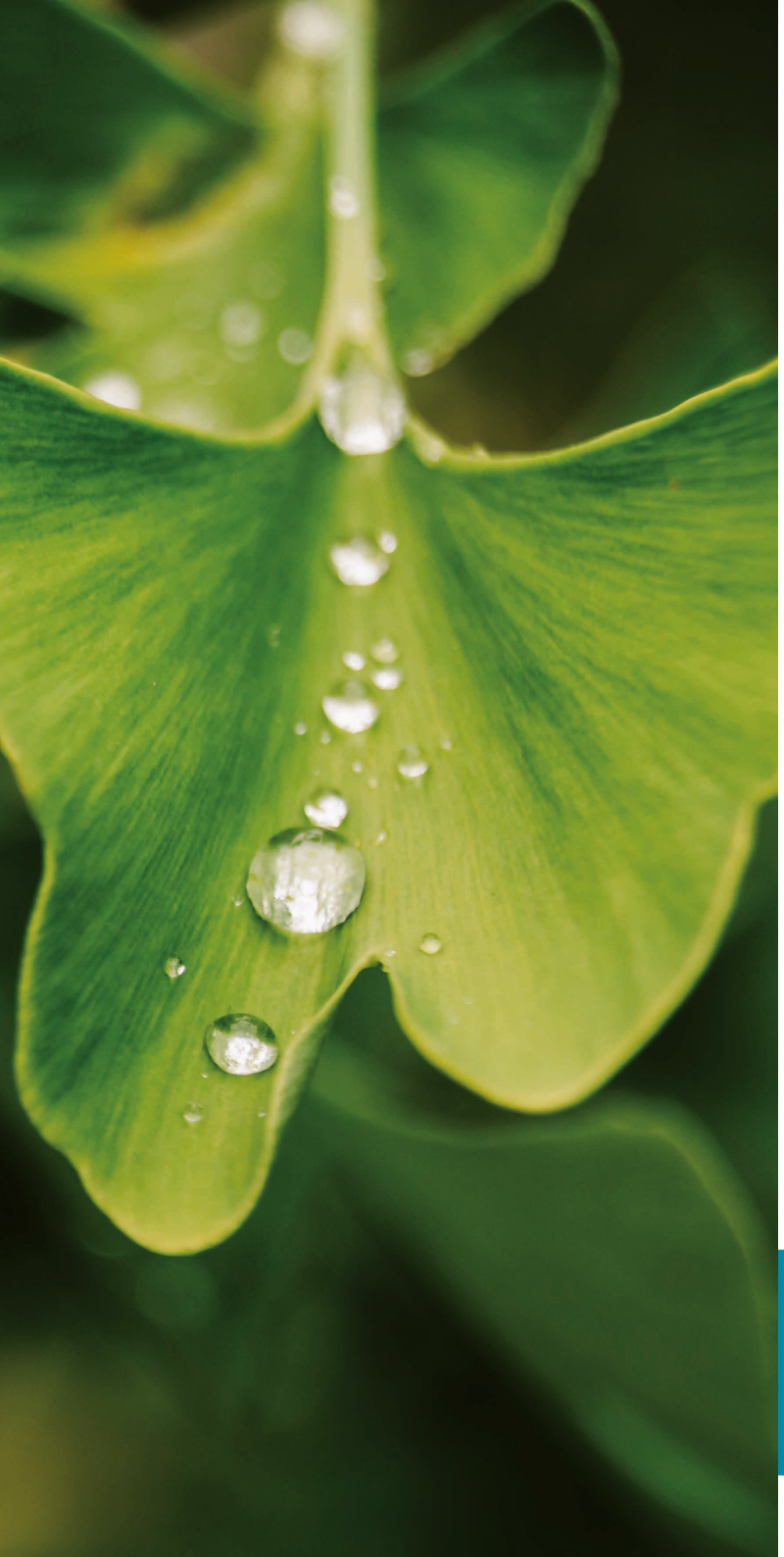
Mit regelmäßiger Vorsorge können Sie viel für Ihre Gesundheit tun – doch in vielen Fällen müssen Sie mit Zuzahlungen rechnen. Mit Ihrem Gesundheitsbudget können Sie auch zahlreiche Präventionsmaßnahmen in Anspruch nehmen.

Vorsorgeuntersuchungen:
Sie können ambulante Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten für sich nutzen.

Sportmedizinische Untersuchungen:
Auch sportmedizinische Untersuchungen, die dazu beitragen, Krankheiten früh zu erkennen, sind in Ihrem Budget enthalten.

Schutzimpfungen (einschließlich Reiseschutzimpfungen):
Die Kosten für vom Robert Koch-Institut empfohlene Schutzimpfungen werden ebenfalls übernommen.

Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:
Bitte schicken Sie uns Verordnungen, Rezepte und Rechnungen über die Gothaer Gesundheitsapp zu.



FÜR ALLE, DIE AUF SANFTE MEDIZIN SETZEN.

Natürliche Heilverfahren können die Schulmedizin sinnvoll ergänzen: Das Gesundheitsbudget unterstützt Sie auch, wenn Sie auf Naturheilmethoden nicht verzichten möchten.

Leistungen von Heilpraktiker*innen und Naturheilverfahren durch Ärzt*innen:
Sie legen Wert auf alternative Medizin? Ob Akupunktur oder Homöopathie: Sie können Leistungen für ambulante Naturheilverfahren gemäß Hufelandverzeichnis oder Leistungen von Heilpraktiker*innen beanspruchen. Dazu zählen unter anderem auch Osteopathie und Chiropraktik.

Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:
Reichen Sie uns Rezepte und Rechnungen über die Gothaer Gesundheitsapp ein.

MEHR ENTSPANNUNG IM ALLTAG.

Immer mehr wissenschaftliche Studien belegen heute den positiven Einfluss von Achtsamkeit auf Körper, Geist und Psyche.

Der Weg zu mehr Entspannung und zu einem besseren Umgang mit Stress lässt sich auch online trainieren.

Mit Ihrem persönlichen Gesundheitsbudget können Sie auch unsere spezielle Achtsamkeits-App nutzen. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, Achtsamkeit gezielt in Ihren beruflichen und privaten Alltag zu integrieren.

Profitieren Sie von:

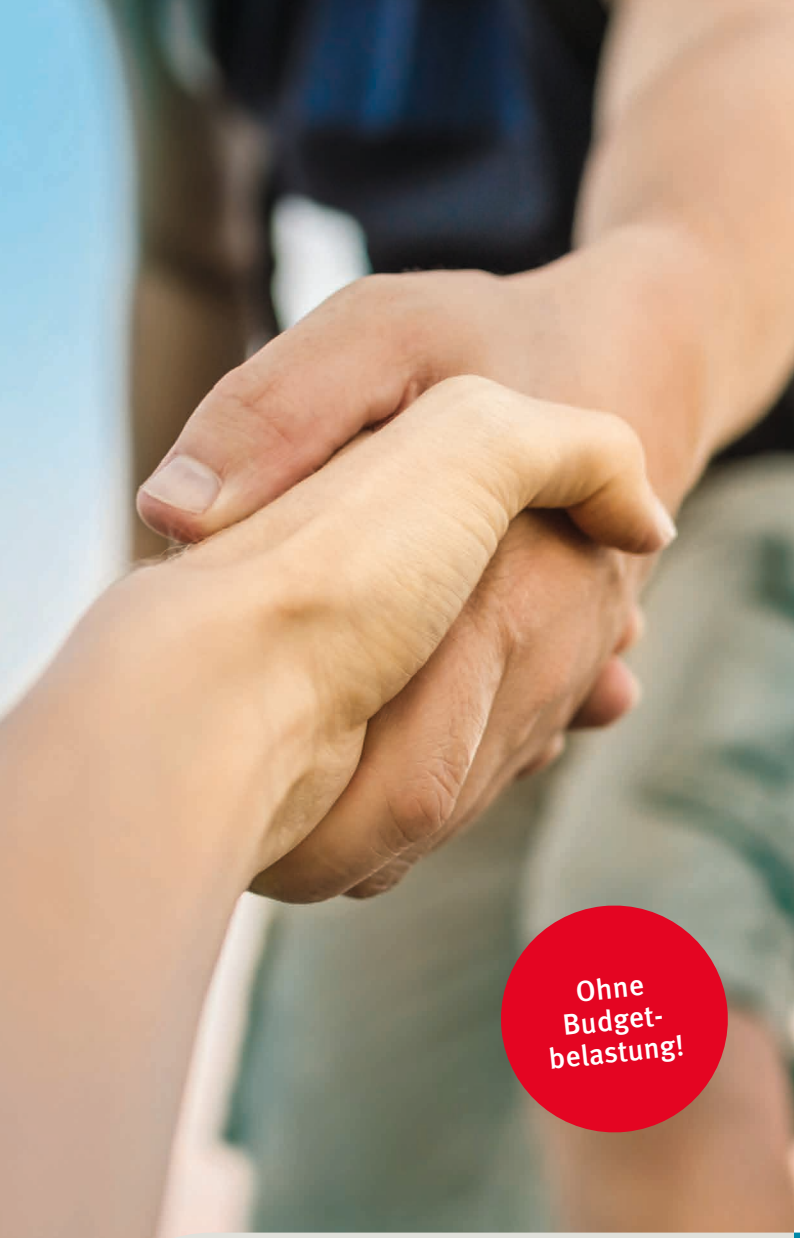
- Mehr Entspannung und Gelassenheit
- Verbessertem Konzentrationsvermögen
- Stärkung der Stresskompetenz
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens

Weitere Informationen
zu den Serviceleistungen von Gothaer FlexSelect Premium finden Sie hier:

www.gothaer.de/bkv-flexselect-premium-service

DAS BESONDERE EXTRA AN SERVICE.

Ein weiteres Plus Ihres Gesundheitsbudgets: Neben starken Gesundheitsleistungen bieten wir Ihnen zusätzlich wertvolle Services, die für Sie kostenlos sind.



Profitieren Sie von diesen Services:

Assistance-Leistungen bei Angehörigen-Pflege	Telemedizin
Arzttermine buchen	Facharzt-Terminservice
Medizinische Beratung	Digitaler Symptom-Checker
Psychologische Soforthilfe	Auslandsnotruf

Gut zu wissen:
Ihr jährliches Gesundheitsbudget wird nicht belastet, wenn Sie diese Services nutzen. Selbst wenn Sie Ihr Budget für das laufende Jahr schon aufgebraucht haben, können Sie diese Leistungen weiter in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen
zu den Serviceleistungen von Gothaer FlexSelect Premium finden Sie hier:
www.gothaer.de/bkv-flexselect-premium-service

24-Stunden-Pflegetelefon
Jederzeit für Sie unter der Rufnummer
+49 (221) 308-21975 erreichbar

DIE HERAUSFORDERUNG: PFLEGE VON ANGEHÖRIGEN.

Wenn Ihr/e Ehe- oder Lebenspartner*in, Ihr Kind, Ihre Eltern oder Schwiegereltern pflegebedürftig werden, entsteht oft eine Ausnahmesituation.

Sie müssen sich im Pflegedschungel zurechtfinden, schwere Entscheidungen treffen und Hilfe organisieren. Genau dann ist professionelle Unterstützung besonders wertvoll: Gothaer Eldercare. Die Assistance bei der Angehörigen-Pflege ist eine kostenfreie Serviceleistung, die Sie zusätzlich zu den vielfältigen Tarifleistungen nutzen können. **Pflegeprofis beraten** und **unterstützen** Sie **bei der Organisation der Pflege.** So können Sie sicher sein, dass Ihre Angehörigen gut versorgt sind, während Sie arbeiten.

DIESE LEISTUNGEN ERHALTEN SIE:

- Sprechstunden mit qualifizierten Pflegekräften
- 24-Stunden-Pflegetelefon
- Persönliche Pflegeberatung an Ihrem Wunschort
- Organisation und Vermittlung von Pflegediensten und Hilfe im Alltag
- Pflegeheimplatzgarantie
- Pflegekurse für Angehörige

Mehr Informationen
finden Sie unter
www.gothaer.de/eldercare

DIGITALER ARZTBESUCH SPART ZEIT UND NERVEN.

Wer kennt das nicht? Bei Beschwerden in der ärztlichen Praxis anrufen, Termin vereinbaren, hinfahren und im überfüllten Wartezimmer auf die Behandlung warten.

Sparen Sie sich den Aufwand mit unserem exklusiven Service. In der digitalen Sprechstunde berät Sie eine Ärztin oder ein Arzt per Telefon, App oder Videochat.

VORTEILE DER TELEMEDIZIN AUF EINEN BLICK:

- Digitale Sprechstunde ohne Wartezeit, auch außerhalb der Sprechzeiten
- Ärztinnen und Ärzte aus rund 30 Fachrichtungen
- Überweisung zur niedergelassenen Fachärztin oder zum niedergelassenen Facharzt möglich
- Ausstellung digitaler Rezepte

Telemedizin jetzt entdecken:
Finden Sie mehr Informationen und eine ausführliche Anleitung auf
www.gothaer.de/telemedizin

SCHNELL UND EINFACH ARZTTERMINE VEREINBAREN.

Buchen Sie Ihre Arzttermine jetzt online:
Das vereinfacht Ihren Alltag und unterstützt Sie in Ihrem digitalen Gesundheitsmanagement.

Es ist ganz einfach:

Vor der ersten Terminbuchung registrieren Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und einer Telefonnummer, zu der Ihnen ein Bestätigungscode gesendet wird.
Für alle weiteren Terminbuchungen können Sie sich dann mit Ihrem bestehenden Benutzerkonto anmelden.

Wählen Sie die Ärztin oder den Arzt Ihres Vertrauens.

Die Online-Terminbuchung ist nur bei den Ärztinnen und Ärzten möglich, die mit unserem Kooperationspartner zusammenarbeiten. Bei Ärztinnen und Ärzten, die online keine Termine vergeben, können Sie natürlich weiterhin telefonisch einen Termin vereinbaren.

Mehr Informationen:
Ausführliche Leistungs-
beschreibung unter
www.gothaer.de/facharzt

FACHARZT-TERMINSERVICE.

Wartezeiten von oft mehreren Wochen beim Besuch einer Fachärztin oder eines Facharztes vermeiden.

Unterstützung bietet der telefonische Facharzt-Terminservice, der für Sie die Recherche geeigneter Facharztpraxen und die Buchung eines möglichst zeitnahen Termins übernimmt.

DIGITALER SYMPTOM-CHECK.

Symptome prüfen und eine erste Einschätzung erhalten.

In der Gothaer Gesundheitsapp erhalten Sie mit dem Symptom-Checker eine Ersteinschätzung zu Ihren eingegebenen Symptomen. Das Tool ermittelt KI-basiert, mit welchen Krankheiten die Symptome in der Regel in Verbindung stehen können.

DIGITALE HILFE BEI BURNOUT.

Erste digitale Burnout-Behandlung auf Rezept.

Die digitale Stress- und Burnout-Therapie kann von Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen auf Rezept verordnet werden und wird von der gesetzlichen Krankenkasse erstattet. Für Sie besteht die Möglichkeit, die digitale Stress- und Burnout-Therapie um eine telefonische Beratung durch eine Psychologin oder einen Psychologen zu erweitern.

MEDIZINISCHE BERATUNG.

Schnell und unkompliziert Rat erhalten.

Profitieren Sie von medizinischer und fachlicher Telefonberatung im Vorfeld eines Praxisbesuchs oder im Laufe einer Behandlung.

IHR DIGITALER EINKAUFSASSISTENT.

Menschen mit Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeit profitieren von diesem digitalen Serviceangebot.

Mit dem digitalen Einkaufsassistenten können Sie im Supermarkt sofort erkennen, was genau in einem Produkt steckt. Dazu müssen Sie lediglich den Barcode scannen.

AUSLANDSNOTRUF – RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

Ganz gleich, wo Sie gerade unterwegs sind:

Wir unterstützen Sie auch bei einem Krankheitsfall im Ausland mit umfangreicher Beratung und organisatorischer Hilfe – ein Anruf genügt.

Notfallnummer: +49 (221) 8 27 75 34

Jetzt entdecken:
Mehr Informationen zu den **Serviceleistungen** finden Sie in der **Gothaer Gesundheitsapp**

FlexSelect Premium
Betriebliche Krankenversicherung
(bKV)

Gothaer

ZUKUNFT WIRD
AUS MUT GEMACHT.

IHR ARBEITGEBER SCHENKT IHNEN IHR GESUNDHEITSBUDGET.

Suchen Sie sich im Rahmen Ihres Gesundheitsbudgets jedes Jahr neu die Gesundheitsleistungen aus, die Ihnen wichtig sind – von der Zahnprophylaxe bis zur Sehschärfenkorrektur. Sie haben die Wahl, Ihr Arbeitgeber übernimmt die Beiträge für den Gothaer FlexSelect Premium.
Nun liegt es an Ihnen, das wertvolle Geschenk für Ihre Gesundheit zu nutzen.
gothaer.nachhaltig.gesund

Lassen Sie sich jetzt beraten!

Gothaer Krankenversicherung AG
Arnoldiplatz 1 · 50969 Köln
Telefon 0221 308-00
www.gothaer.de

Für alle aufgeführten Leistungsaussagen gilt:
Der vollständige Leistungsumfang ergibt sich aus den Allgemeinen Versicherungsbedingungen, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.

Wir legen Wert auf Aktualität und Fortschritt. Deswegen wählen wir unsere Kooperationspartner sorgfältig aus und aktualisieren unsere Serviceangebote fortlaufend.

© Gothaer Marketing: Trotz sorgfältiger Prüfung kann eine Gewähr für die Richtigkeit nicht übernommen werden.

118088 – 01.2023