

Gothaer FlexSelect XL  
Betriebliche Krankenversicherung  
(bKV)

**Gothaer**

ZUKUNFT WIRD  
AUS MUT GEMACHT.

DAS  
GESCHENK  
VOM CHEF

# GESUNDHEITS- VORSORGE INDIVIDUELL ZUSAMMENSTELLEN.

Mit dem Gothaer Gesundheitsbudget stellen Sie Ihre Gesundheitsleistungen individuell zusammen. Und profitieren außerdem von zusätzlichen digitalen Services.

Ihr Gesundheitsbudget –  
mit Gothaer FlexSelect XL



## **GRUND ZUR FREUDE: IHR ARBEITGEBER SCHENKT IHNEN IHR GESUNDHEITSBUDGET.**

Stellen Sie Ihre Gesundheitsleistungen in der betrieblichen Krankenversicherung nach Wahl zusammen.

Dank Ihres Arbeitgebers erhalten Sie jetzt ein jährliches Gesundheitsbudget, das Sie individuell für verschiedene Gesundheitsleistungen verwenden können.

**Die Höhe Ihres persönlichen Gesundheitsbudgets finden Sie in Ihrer Versicherungsbestätigung.** Bis zu diesem Gesamtbetrag werden Ihnen damit jährlich Leistungen erstattet.



**Starke  
Leistungen  
für Ihre  
Gesundheit**

## **Ihr Gesundheitsbudget lädt sich jedes Jahr von Neuem auf – für Sie vollkommen beitragsfrei.**

Sie nutzen vielfältige und exklusive Gesundheitsleistungen nach Ihren Wünschen: für zahnärztliche und ambulante Leistungen, bei einem Krankenhausaufenthalt, zur Vorsorge und für Naturheilverfahren. Darüber hinaus stehen Ihnen wertvolle Services kostenlos zur Verfügung.

### **WEITERER VORTEIL:**

- +** Ihr komplettes jährliches Budget können Sie auch dann voll ausschöpfen, wenn Ihre Versicherung unterjährig – also im bereits laufenden Kalenderjahr – beginnt.

# ENTSCHEIDEN SIE SELBST ÜBER IHRE GESUNDHEITSVORSORGE!

Mit Ihrem persönlichen Gesundheitsbudget, das Sie ohne Limitierung aufteilen können, genießen Sie viele Vorteile und profitieren von besonderen Zusatz- und Serviceleistungen. Sie haben jetzt die Möglichkeit, Ihre betrieblichen Gesundheitsleistungen flexibel auszuwählen – ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

Ihr  
individueller  
Leistungs-  
Mix

## ZAHNÄRZTLICHE LEISTUNGEN



- Zahnbehandlung
- Zahnersatz
- Zahnprophylaxe
- Kieferorthopädie infolge eines Unfalls

mehr ab Seite 8

## AMBULANTE LEISTUNGEN



- Brillen und Kontaktlinsen
- Verbands- und Arzneimittel
- Heil- und Hilfsmittel
- Operative Korrektur der Sehschärfe (z. B. Lasik)
- Hörgeräte

mehr ab Seite 10

## STATIONÄRE LEISTUNGEN



- Tagegeld von 10 Euro für maximal 28 Tage

mehr ab Seite 14

## ARBEITSUNFALL



Verdoppelung des Budgets bei  
Arbeitsunfall mit stationärer  
Heilbehandlung

mehr ab Seite 14

## VORSORGE



- Vorsorgeuntersuchungen
- Schutzimpfungen

mehr ab Seite 16

## NATURHEILVERFAHREN



Leistungen für Heilpraktiker\*innen sowie  
Naturheilverfahren durch Ärzt\*innen – inkl. Osteopa-  
thie und Chiropraktik (GebüH,  
Hufeland und GOÄ)

mehr ab Seite 18

## SERVICELEISTUNGEN – HIGHLIGHTS



- Assistance-Leistungen bei einem  
Pflegefall im Angehörigenkreis
- Facharzt-Terminservice
- Telemedizinische Beratung
- Psychologische Soforthilfe
- Viele weitere  
Serviceleistungen!

mehr ab Seite 22

### Beispiel für den Einsatz des Gesundheitsbudgets:

#### Budget 300 Euro

**Jahr 1: 300 Euro** für Eigenanteil Zahnersatz-  
behandlung

**Jahr 2: 220 Euro** für Eigenanteil Physiotherapie  
**80 Euro** für professionelle Zahnreinigung

Bei  
Vorleistung  
Nachweis und  
Rechnung  
einreichen



# DIE GOTHAER GESUNDHEITSAPP. KOSTENERSTATTUNG EINFACH PER APP.

Mit der Gothaer Gesundheitsapp können Sie Ihre Rechnungen und Rezepte schnell und unkompliziert mit dem Smartphone einreichen.

## **So einfach geht's:**

- App herunterladen
- Einmalig registrieren
- Rechnung und weitere Unterlagen (z. B. Rezepte und ärztliche Verordnungen) fotografieren
- Belege einreichen
- Eingangsbestätigung erhalten

## **Bitte beachten Sie:**

Die Erstattung, die Sie von uns bekommen, darf die tatsächlich entstandenen Kosten nicht übersteigen. Bitte reichen Sie uns deshalb immer Zahlungsnachweise mit ein, wenn sich ein anderer Kostenträger (z. B. eine gesetzliche Krankenversicherung) an den Kosten beteiligt hat.



Die Gesundheitservices  
der Gothaer nutzen –  
jetzt die App downloaden:  
[www.gothaer.de/rechnungsapp](http://www.gothaer.de/rechnungsapp)



**Einfach diese Unterlagen an die Gothaer  
senden:**

Am schnellsten und einfachsten senden Sie uns alle  
Unterlagen über die Gothaer Gesundheitsapp zu.

**[www.gothaer.de/rechnungsapp](http://www.gothaer.de/rechnungsapp)**



# FÜR IHR STRAHLENDSTES LÄCHELN.

Bei der Zahnärztin oder beim Zahnarzt entstehen schnell hohe zusätzliche Kosten. Sie können Ihr Gesundheitsbudget auch für Leistungen zur Zahnbehandlung, Zahnprophylaxe und für Zahnersatz verwenden.

### **Zahnbehandlung:**

Bei Zahnbehandlungen sind z. B. Kosten für Kunststofffüllungen, Wurzelbehandlungen und Parodontitisbehandlungen im Rahmen des Gesundheitsbudgets erstattungsfähig.

### **Zahnprophylaxe:**

Die jährliche Zahnreinigung ist für den Erhalt Ihrer Zähne wichtig und natürlich erstattungsfähig.

### **Zahnersatz:**

Auch die Kosten für Einlagefüllungen (Inlays), Kunststoff- und Keramikverblendungen, Kronen, prothetische Leistungen (Brücken, Stiftzähne, Voll- oder Teilprothesen sowie deren Reparatur) sowie für Implantate können anteilig übernommen werden.

### **Kieferorthopädie nach einem Unfall:**

Verwenden Sie Ihr Gesundheitsbudget zum Beispiel für Brackets, Bögen oder unsichtbare Zahnschienen.



**Einfach diese Unterlagen an die  
Gothaer senden:**

Bitte reichen Sie uns das Rezept oder die ärztliche Verordnung, die Rechnung und ggf. den Zuzahlungsnachweis ein.



## SCHÄRFEN SIE IHRE SINNE MIT IHREM GESUNDHEITSBUDGET!

Im Alltag ist es unerlässlich, sich auf die eigenen Sinne verlassen können. Wenn dafür Sehhilfen oder Hörgeräte benötigt werden, fallen schnell hohe Kosten an.

### Sehhilfen:

Egal ob Brille, Kontaktlinsen, Sonnenbrille oder Bildschirmarbeitsbrille – Sie können sich die Kosten erstatten lassen. Reichen Sie dafür einfach die Rechnung zusammen mit einer ärztlichen Verordnung oder einem Nachweis Ihres Optikers oder Ihrer Optikerin, der die Dioptrienwerte enthält, ein.

### Operative Sehschärfenkorrekturen:

Möchten Sie Ihre Sehschärfe lieber dauerhaft korrigieren lassen? Ihr Budget können Sie auch für eine operative Sehschärfenkorrektur nutzen (z. B. Lasik, Lasek oder Femtolaser). Senden Sie uns die Arztrechnung einfach zu.

### Hörgeräte:

Die Aufwendungen für die **Neuanschaffung** oder den **Ersatz** eines Hörgerätes sind mitversichert, ebenso die Kosten für **Reparaturen** und **Ohrpassstücke (Otoplastiken)**. Die ärztliche Verordnung und die Rechnung reichen dafür aus. Erkundigen Sie sich bei uns gern nach möglichen Kooperationspartnern!





## SIE SPÜREN DIREKT ENTLASTUNG BEI ZUZAHLUNGEN.

Sowohl bei Heil- und Hilfsmitteln als auch bei Medikamenten müssen Sie häufig Zuzahlungen leisten oder die Kosten komplett selbst tragen. Auch hier hilft Ihnen das Gesundheitsbudget.

### **Heilmittel:**

Hierzu zählen beispielsweise Krankengymnastik, Massagen und Fangopackungen.

### **Hilfsmittel:**

Die Kosten für ärztlich verordnete Hilfsmittel wie orthopädische Einlagen, Blutzuckermessgeräte oder digitale Produkte, die als Medizinprodukte zugelassen sind, können ebenfalls übernommen werden.

### **Medikamente:**

Wird Ihnen von der Ärztin oder vom Arzt ein Arznei- oder ein Verbandmittel verordnet, sind die Kosten bzw. die Zuzahlungen dafür erstattungsfähig.





## FINANZIELLE HILFE, WENN SIE IM KRANKENHAUS BEHANDELT WERDEN.

Bei einem Krankenhausaufenthalt fallen oft Zuzahlungen an und es können weitere Kosten entstehen, mit denen Sie zunächst nicht rechnen – sei es für den Fernseher im Zimmer, zusätzlichen Service im Krankenhaus oder für die Fahrtkosten Ihrer Familie.

Bei medizinisch notwendiger Heilbehandlung oder einer Entbindung im Krankenhaus erhalten Sie ein Krankenhaustagegeld in Höhe von **10 Euro je Kalendertag** für **maximal 28 Tage** pro Kalenderjahr.

Sollte infolge eines anerkannten **Arbeitsunfalles eine stationäre Heilbehandlung erforderlich sein, verdoppelt sich Ihr Budget** für das laufende und das darauf folgende Kalenderjahr.

### Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:

Übermitteln Sie uns eine Bescheinigung des Krankenhauses über die Dauer Ihres Krankenhausaufenthalts.





## PRÄVENTION IST DIE BESTE THERAPIE.

Mit regelmäßiger Vorsorge können Sie viel für Ihre Gesundheit tun – doch in vielen Fällen müssen Sie mit Zuzahlungen rechnen. Mit Ihrem Gesundheitsbudget können Sie auch zahlreiche Präventionsmaßnahmen in Anspruch nehmen.

### **Vorsorgeuntersuchungen:**

Sie können ambulante Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten für sich nutzen.

### **Sportmedizinische Untersuchungen:**

Auch sportmedizinische Untersuchungen, die dazu beitragen, Krankheiten früh zu erkennen, sind in Ihrem Budget enthalten.

### **Schutzimpfungen (einschließlich Reiseschutzimpfungen):**

Die Kosten für vom Robert Koch-Institut empfohlene Schutzimpfungen werden ebenfalls übernommen.

### **Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:**

Bitte schicken Sie uns Verordnungen,  
Rezepte und Rechnungen über die Gothaer  
Gesundheitsapp zu.





## FÜR ALLE, DIE AUF SANFTE MEDIZIN SETZEN.

Natürliche Heilverfahren können die Schulmedizin sinnvoll ergänzen: Das Gesundheitsbudget unterstützt Sie auch, wenn Sie auf Naturheilmethoden nicht verzichten möchten.

### **Leistungen von Heilpraktiker\*innen und Naturheilverfahren durch Ärzt\*innen:**

Sie legen Wert auf alternative Medizin? Ob Akupunktur oder Homöopathie: Sie können Leistungen für ambulante Naturheilverfahren gemäß Hufelandverzeichnis oder Leistungen von Heilpraktiker\*innen beanspruchen. Dazu zählen unter anderem auch Osteopathie und Chiropraktik.

### **Einfach diese Unterlagen an die Gothaer senden:**

Reichen Sie uns Rezepte und Rechnungen über die Gothaer Gesundheitsapp ein.





## DAS BESONDERE EXTRA AN SERVICE.

Ein weiteres Plus Ihres Gesundheitsbudgets: Neben starken Gesundheitsleistungen bieten wir Ihnen zusätzlich wertvolle Services, die für Sie kostenlos sind.

### Profitieren Sie von diesen Services:

Assistance-Leistungen bei Angehörigen-Pflege	Telemedizin
Arzttermine buchen	Facharzt Terminservice
Medizinische Beratung	Digitaler Symptom-Checker
Psychologische Soforthilfe	Auslandsnotruf

Ohne Budgetbelastung!

### Gut zu wissen:

Ihr jährliches Gesundheitsbudget wird nicht belastet, wenn Sie diese Services nutzen. Selbst wenn Sie Ihr Budget für das laufende Jahr schon aufgebraucht haben, können Sie diese Leistungen weiter in Anspruch nehmen.



## 24-Stunden-Pflegetelefon

Jederzeit für Sie unter der Rufnummer

**+49 (221) 308-21975** erreichbar



## DIE HERAUSFORDERUNG: PFLEGE VON ANGEHÖRIGEN.

Wenn Ihr/e Ehe- oder Lebenspartner\*in, Ihr Kind, Ihre Eltern oder Schwiegereltern pflegebedürftig werden, entsteht oft eine Ausnahmesituation.

Sie müssen sich im Pflegedschungel zurechtfinden, schwere Entscheidungen treffen und Hilfe organisieren. Genau dann ist professionelle Unterstützung besonders wertvoll: Gothaer Eldercare. Die Assistance bei der Angehörigen-Pflege ist eine kostenfreie Serviceleistung, die Sie zusätzlich zu den vielfältigen Tarifleistungen nutzen können. **Pflegeprofis beraten und unterstützen Sie bei der Organisation der Pflege.** So können Sie sicher sein, dass Ihre Angehörigen gut versorgt sind, während Sie arbeiten.

### DIESE LEISTUNGEN ERHALTEN SIE

- + Sprechstunden mit qualifizierten Pflegekräften
- + 24-Stunden-Pflegetelefon
- + Persönliche Pflegeberatung an Ihrem Wunschort
- + Organisation und Vermittlung von Pflegediensten und Hilfe im Alltag
- + Pflegeheimplatzgarantie
- + Pflegekurse für Angehörige

### Mehr Informationen

finden Sie unter

[www.gothaer.de/eldercare](http://www.gothaer.de/eldercare)







## DIGITALER ARZTBESUCH SPART ZEIT UND NERVEN.

Wer kennt das nicht? Bei Beschwerden in der ärztlichen Praxis anrufen, Termin vereinbaren, hinfahren und im überfüllten Wartezimmer auf die Behandlung warten.

Sparen Sie sich den Aufwand mit unserem exklusiven Service. In der digitalen Sprechstunde berät Sie eine Ärztin oder ein Arzt per Telefon, App oder Videochat.

### VORTEILE DER TELEMEDIZIN AUF EINEN BLICK:

- + Digitale Sprechstunde ohne Wartezeit, auch außerhalb der Sprechzeiten
- + Ärztinnen und Ärzte aus rund 30 Fachrichtungen
- + Überweisung zur niedergelassenen Fachärztin oder zum niedergelassenen Facharzt möglich
- + Ausstellung digitaler Rezepte

### Telemedizin jetzt entdecken:

Finden Sie mehr Informationen und eine ausführliche Anleitung auf [www.gothaer.de/telemedizin](http://www.gothaer.de/telemedizin)







## **SCHNELL UND EINFACH ARZTTERMINRE VEREINBAREN.**

Buchen Sie Ihre Arzttermine jetzt online:  
Das vereinfacht Ihren Alltag und unterstützt Sie in  
Ihrem digitalen Gesundheitsmanagement.

### **Es ist ganz einfach:**

Vor der ersten Terminbuchung registrieren Sie sich mit  
Ihrer E-Mail-Adresse und einer Telefonnummer, zu der  
Ihnen ein Bestätigungscode gesendet wird.  
Für alle weiteren Terminbuchungen können Sie sich  
dann mit Ihrem bestehenden Benutzerkonto anmelden.

### **Wählen Sie die Ärztin oder den Arzt Ihres Vertrauens.**

Die Online-Terminbuchung ist nur bei den Ärztinnen und  
Ärzten möglich, die mit unserem Kooperationspartner  
zusammenarbeiten. Bei Ärztinnen und Ärzten, die online  
keine Termine vergeben, können Sie natürlich weiterhin  
telefonisch einen Termin vereinbaren.

**Mehr Informationen:**  
Ausführliche Leistungs-  
beschreibung unter  
[www.gothaer.de/facharzt](http://www.gothaer.de/facharzt)





### **FACHARZT-TERMINSERVICE.**

**Wartezeiten von oft mehreren Wochen beim Besuch einer Fachärztin oder eines Facharztes vermeiden.**

Unterstützung bietet der telefonische Facharzt-Terminservice, der für Sie die Recherche geeigneter Facharztpraxen und die Buchung eines möglichst zeitnahen Termins übernimmt.

### **MEDIZINISCHE BERATUNG.**

**Schnell und unkompliziert Rat erhalten.**

Profitieren Sie von medizinischer und fachlicher Telefonberatung im Vorfeld eines Praxisbesuchs oder im Laufe einer Behandlung.

### **DIGITALER SYMPTOM-CHECK.**

**Symptome prüfen und eine erste Einschätzung erhalten.**

In der Gothaer Gesundheitsapp erhalten Sie mit dem Symptom-Checker eine Ersteinschätzung zu Ihren eingegebenen Symptomen. Das Tool ermittelt KI-basiert, mit welchen Krankheiten die Symptome in der Regel in Verbindung stehen können.



## DIGITALE HILFE BEI BURNOUT.

### Erste digitale Burnout-Behandlung auf Rezept.

Die digitale Stress- und Burnout-Therapie kann von Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen auf Rezept verordnet werden und wird von der gesetzlichen Krankenkasse erstattet. Für Sie besteht die Möglichkeit, die digitale Stress- und Burnout-Therapie um eine telefonische Beratung durch eine Psychologin oder einen Psychologen zu erweitern.

## AUSLANDSNOTRUF – RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA.

### Ganz gleich, wo Sie gerade unterwegs sind:

Wir unterstützen Sie auch bei einem Krankheitsfall im Ausland mit umfangreicher Beratung und organisatorischer Hilfe – ein Anruf genügt.



**Notfallnummer: +49 (221) 8 27 75 34**

### Jetzt entdecken:

Mehr Informationen zu den **Serviceleistungen** finden Sie in der **Gothaer Gesundheitsapp**





## SIE HABEN FRAGEN?

### Was ist eine betriebliche Krankenversicherung?

Eine betriebliche Krankenversicherung (bKV) ist eine private **Zusatzversicherung** in Form einer Gruppenversicherung. Bei Ihrem Gesundheitsbudget handelt es sich um eine arbeitgeberfinanzierte bKV. Diese ermöglicht Ihnen den Zugang zu exklusiven privaten Krankenzusatzversicherungen mit Top-Preis-Leistungs-Verhältnis. Und dank des Engagements Ihres Arbeitgebers ist das für Sie vollkommen kostenlos.

### Ich habe schon eine private Zusatzversicherung. Wie wirkt sich diese auf mein Gesundheitsbudget aus?

Wenn Sie bereits eine private Zusatzversicherung, z. B. eine Zahn-Zusatzversicherung haben, können Sie



sich Leistungen über diese private Zusatzversicherung erstatten lassen. Im Anschluss können Sie sich Kosten, die nicht vollständig übernommen wurden, über Ihr Gesundheitsbudget erstatten lassen oder andere Leistungen im Gesundheitsbudget nutzen. So profitieren Sie von beiden Versicherungen.

### **Wie reiche ich Nachweise bei der Gothaer ein?**

Wenn Sie Belege bei uns einreichen möchten, können Sie uns diese ganz einfach per Foto über die Gothaer Gesundheitsapp senden. Selbstverständlich können Sie uns die Rechnungen und Verordnungen auch per Post zuschicken. Bitte nutzen Sie dafür unser Einreichungsformular. Dieses finden Sie im Anhang Ihrer Versicherungsbestätigung oder online unter:

[www.gothaer.de/meine-gothaer](http://www.gothaer.de/meine-gothaer)

### **Wo erfahre ich mehr über die Gothaer?**

Die Gothaer Versicherung blickt auf eine mehr als 200-jährige Unternehmensgeschichte zurück und bietet Produkte in den Bereichen Haus und Wohnung, Haftpflicht und Rechtsschutz, Kfz, Jagd, Gesundheit und Pflege, Altersvorsorge und Vermögen, Beruf und Sicherheit sowie Freizeit und Hobby an. Wenn Sie mehr über uns erfahren möchten, besuchen Sie [www.gothaer.de](http://www.gothaer.de)

### **Sie haben weitere Fragen rund um das Gesundheitsbudget?**

Kontaktieren Sie uns gern unter **+49 (221) 221 308-00**.

# IHR ARBEITGEBER SCHENKT IHNEN IHR GESUNDHEITSBUDGET.

Suchen Sie sich im Rahmen Ihres Gesundheitsbudgets jedes Jahr neu die Gesundheitsleistungen aus, die Ihnen wichtig sind – von der Zahnprophylaxe bis zur Sehschärfenkorrektur. Sie haben die Wahl, Ihr Arbeitgeber übernimmt die Beiträge für den Gothaer FlexSelect XL.

**Nun liegt es an Ihnen, das wertvolle Geschenk für Ihre Gesundheit zu nutzen.**

[gothaer.nachhaltig.gesund](https://gothaer.nachhaltig.gesund)

**Lassen Sie sich jetzt beraten!**



**Gothaer Krankenversicherung AG**  
**Arnoldiplatz 1 · 50969 Köln**  
**Telefon 0221 308-00**  
**[www.gothaer.de](https://www.gothaer.de)**

**Für alle aufgeführten Leistungsaussagen gilt:**

Der vollständige Leistungsumfang ergibt sich aus den Allgemeinen Versicherungsbedingungen, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden.

Wir legen Wert auf Aktualität und Fortschritt. Deswegen wählen wir unsere Kooperationspartner sorgfältig aus und aktualisieren unsere Serviceangebote fortlaufend.

© Gothaer Marketing: Trotz sorgfältiger Prüfung kann eine Gewähr für die Richtigkeit nicht übernommen werden.